

## **Urodynamisch onderzoek**

## **Inleiding**

Binnenkort wordt bij u een urodynamisch onderzoek (UDO) verricht. Doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van uw plasklachten.

Een UDO wordt vaak verricht als u klachten heeft van moeilijk plassen (belemmering) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook als u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen hebt, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of als niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan het onderzoek inzicht geven in de oorzaak van uw klachten.

Een UDO is een onderzoek naar de functie van de lage urinewegen (blaas en afsluitmechanisme). Het is een inwendig onderzoek. Door middel van dunne slangetjes die ingebracht worden via de plasbuis en de endeldarm, kunnen metingen verricht worden van de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning van de bekkenbodemspieren. De meetresultaten worden met een computer verwerkt.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Voor het onderzoek hoeft u thuis geen speciale voorbereidingen te treffen.

## **Onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de poliklinieken en wordt meestal uitgevoerd door een verpleegkundige. De verpleegkundige wijst u een kleedkamer waar u de kleding van uw onderlichaam kunt uitdoen. De kleding van uw bovenlichaam houdt u aan. Het onderzoek begint altijd met het legen van uw blaas door middel van eenmalige katheterisatie. Dat gebeurt terwijl u met opgetrokken, gespreide benen op de onderzoekstafel ligt. Er wordt een dun slangetje (katheter) via uw plasbuis in uw blaas gebracht. Via deze katheter wordt tijdens het onderzoek de blaas gevuld en de druk in uw blaas gemeten. De tweede katheter wordt via uw anus in uw endeldarm ingebracht, voor de meting van de buikdruk.

Het inbrengen van de slangetjes is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met pleisters, zodat deze op hun plaats blijven.

Op de billen rondom de anus worden enkele elektrodeplakkers (snoertjes naar de computer) bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenbodemspieren gemeten wordt.

## **Verloop van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats waarbij u op een soort toilet zit of eventueel ligt op een speciale onderzoekstafel. Via het slangetje in de blaas wordt uw blaas gevuld met steriel water. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in uw blaas gemeten en, via de katheter in de endeldarm, de druk in de buik gemeten.

Zodra u de eerste aandrang voelt om te plassen, moet u dit aangeven.

Tijdens het onderzoek wordt u meerdere keren verzocht om te hoesten of te persen. Dit is vooral belangrijk bij patiënten met ongewild urineverlies (incontinentie).

Uw blaas wordt verder gevuld totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen hebt en de plas niet meer op kunt houden. Dan wordt het vullen gestopt. Als de verpleegkundige het zegt, kunt u uitplassen langs het slangetje in de blaas. Daarna worden slangetjes en plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

## **Nazorg**

De Uroloog bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. U krijgt hiervoor een afspraak. Na het onderzoek kunt u vrijwel direct naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

## **Bijwerkingen**

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een pijnlijk of branderig gevoel tijdens en na het plassen. Ook kunt u een verhoogde drang tot plassen hebben. Dit komt omdat de plasbuis geïrriteerd is door de slangetjes. Bij sommige patiënten kunnen deze boven genoemde klachten enkele dagen aanwezig blijven. Dit is niet verontrustend.

Soms verliest u bloed via de plasbuis.  
Het is raadzaam om na het onderzoek  
extra veel te drinken.

Wanneer u na het onderzoek lang  
klachten houdt, veel pijn krijgt of koorts  
krijgt, of als u aanmerkelijk moeilijker  
kunt plassen, neem dan contact op met  
uw behandelend arts.

### **Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?**

Als u door ziekte of om een andere reden  
verhindert bent uw afspraak na te  
komen, neem dan zo snel mogelijk  
contact op met de polikliniek urologie.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene  
voorlichting. Bijzondere omstandigheden  
kunnen tot wijzigingen leiden. Dit zal  
altijd door uw uroloog aan u verteld  
worden. Aan het begin van het  
onderzoek vertelt de verpleegkundige u  
wat er gaat gebeuren.

Hebt u na het lezen van deze folder nog  
vragen, dan kunt u op werkdagen  
contact opnemen met de polikliniek  
urologie via telefoonnummer (0320) 271  
972 .

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk