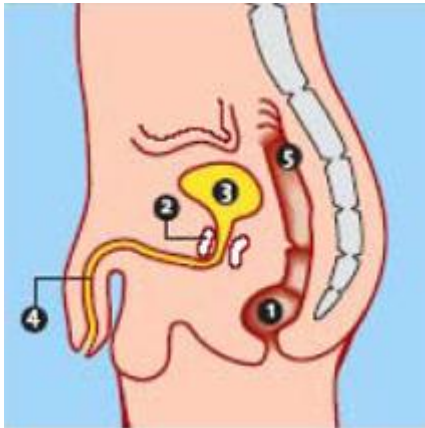


Trans-urethrale resectie prostaat (TURP)

1 Inleiding

De prostaat is ongeveer even groot als een kastanje en ligt rondom de plasbuis (de urethra), onder de ingang van de blaas (zie figuur).



Ligging van de blaas bij de man

- 1 = anus
- 2 = prostaat
- 3 = blaas
- 4 = plasbuis
- 5 = darmen

2 Wat houdt een TURP in?

TURP staat voor Trans-Urethrale Resectie (van een) Prostaat.

De TURP is een urologische operatietechniek waarbij een gedeelte van de prostaat wordt verwijderd met behulp van een scoop. Transurethraal betekent dat de operatie via de plasbuis (de urethra), dus via de natuurlijke weg, wordt uitgevoerd. Resectie wil zeggen dat een gedeelte van de prostaat wordt weggesneden.

Het doel van deze ingreep is:

- het bestrijden van de plasklachten;
- het opheffen van chronische urineresidu;
- het opheffen van terugkerende heematurie (bloed bij urine).

3 Voorbereiding op een TURP

U wordt op de dag van de operatie opgenomen op de verpleegafdeling urologie/chirurgie. Voor de operatie moet u vanaf een bepaald tijdstip nuchter zijn. Dit houdt in dat u vanaf het vastgestelde tijdstip niets meer mag eten en drinken. Het exacte tijdstip hangt af van de tijd waarop u geopereerd wordt. De verpleegkundige van de afdeling geeft u hierover informatie.

4.1 Verloop van de operatie

Een TURP vindt plaats onder algehele narcose of onder regionale verdoving. Bij regionale verdoving krijgt u een ruggesprik. Dit noemen we spinale- of epidurale anesthesie. Om de prostaat te kunnen inspecteren, brengt de uroloog een kijkbuisje in de plasbuis. Doordat aan dit instrument een lisje is bevestigd, kan de uroloog er ook mee opereren. Door het lisje loopt elektrische stroom, waardoor het prostaatweefsel stukje voor stukje kan worden weggesneden. Er ontstaat dus een wond in de prostaat. Eventuele bloedvaatjes kunnen met dit lisje dichtgebrand worden. De wand van de prostaat blijft aanwezig. Alleen het weefsel dat de plasbuis dichtdrukt, wordt weggehaald.

Met een spoelvoelstof, die door de kijkbuis naar binnenvloeit, worden de weggesneden stukjes prostaat afgevoerd. Na de operatie wordt een drieweg blaaskatheter ingebracht met daaraan een spoelsysteem. Het spoelen van de blaas vermindert de kans op een bloeding na de operatie en de kans op stolsels.

4.2 Verloop na de operatie

Als u na de operatie weer terug bent op de verpleegafdeling, gaat het spoelen door. Op basis van de kleur van uw urine wordt het spoelen vervolgens stapgewijs afgebouwd. Na verloop van tijd stopt het spoelen. De blaaskatheter wordt verwijderd als uw urine helder van kleur blijft. Vervolgens moet het spontane, zelf plassen, bij u weer op gang komen. Als dit goed gaat, mag u naar huis.

Na de operatie kunt u problemen ervaren met plassen. Ook kan het gebeuren dat u de plas soms moeilijker kan ophouden. Verder is het mogelijk dat er nog wat bloed bij de urine zit. Dit is een tijdelijk probleem.

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor de controle bij uw behandelend arts. Tijdens dit polibezzoek wordt bekeken of de klachten van vóór de operatie zijn verminderd en hoe het plassen gaat.

5 Leefregels na de operatie

- Drink ongeveer 2 liter per dag om vorming van bloedstolsels te voorkomen.
- De eerste 6 weken mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- Tot aan de poli-afspraken mag u niet fietsen, niet zwaar tillen en geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Ook wordt u geadviseerd om bij de ontlasting op het toilet niet te persen. Het helpt om veel water te drinken, dit maakt uw ontlasting zachter.

6 Optredende klachten na een TURP

Na een TURP kunnen er blaaskrampen optreden. U kunt ook een schrijnend gevoel hebben in de plasbuis. Het plassen gaat dan vaak samen met meer aandrang en u zal vaker naar het toilet moeten. In de loop van enkele weken wordt alles weer normaal. Uw urine kan soms nog wat bloederig van kleur zijn. Dit is niet verontrustend.

Neem contact op met de poli urologie in de volgende gevallen:

- als u duidelijk bloedstolsels plast;
- als een eventueel bloedverlies niet vermindert;
- als u koorts heeft boven de 38,5 graden;
- bij ernstige brandende pijn bij het plassen die niet vermindert;
- als u niet meer kunt plassen.

7 Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan de uroloog of aan de verpleegkundige.

De poli Urologie is telefonisch bereikbaar via de volgende telefoonnummers:
MC Emmeloord (0527) 63 72 55
MC Zuiderzee (0320) 2718 88

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk