

## Thermoplast

## 1 Inleiding

U heeft een spalk of brace van Thermoplast gekregen. In deze folder geven wij informatie en adviezen over het gebruik en onderhoud van Thermoplast.

Thermoplast is een kunststof materiaal dat bij sterke verhitting zacht wordt en bij afkoelen weer uithardt. Hoe lang u de spalk draagt hangt af van uw persoonlijke situatie. De arts zal dit met u bespreken. Of de spalk af mag, voor bijvoorbeeld douchen, spreekt de arts met u af.

## 2 Aanleggen spalk

De Thermoplast wordt in de gewenste vorm geknipt en in heet water gelegd. De Thermoplast wordt nu slap en kan in de juiste vorm op het lichaam gemodelleerd worden. In enkele minuten wordt de Thermoplast weer hard en vormvast.

## 3 Tips en onderhoud

- De Thermoplast-spalk mag niet warm worden, dan wordt verliest het zijn vorm;
- spalk niet op de verwarming of in de volle zon leggen;
- zorg voor een droge huid onder de spalk;
- met lauw water en zeep is de Thermoplast-spalk te reinigen.

## 4 Wanneer contact opnemen met de gipskamer

- Wanneer de Thermoplast-spalk te strak of te los zit;
- wanneer er huidirritaties ontstaan.

## 5 Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen met de gipskamer.

## 6 Gipskamer MC Zuiderzee

Maandag t/m vrijdag 8.30 -17.00 uur:  
(0320) 27 17 52  
Spoed/weekend (0320) 27 17 50

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
www.mcemmeloord.com

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk