

MC *Groep*

Looptest

Longfunctie afdeling

1. Inleiding

Binnenkort heeft u een looptest. Met behulp van deze test wordt gekeken of er een probleem is met de zuurstofopname tijdens inspanning.

Bij MC Zuiderzee vindt het onderzoek plaats op de longfunctie afdeling bij de polikliniek Longgeneeskunde op de 1^e verdieping van MC Zuiderzee.

Bij MC Emmeloord vindt het onderzoek plaats op de longfunctie afdeling bij de polikliniek Longgeneeskunde, balie nummer 7.

2. Voorbereiding thuis

Het beste kunt u tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding en schoeisel dragen.

Uw medicijnen blijft u gebruiken, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Wij verzoeken u daarom vriendelijk om **15 minuten** voor aanvang van de test aanwezig te zijn.

4. Het onderzoek

Tijdens deze test, gaat u indien mogelijk traplopen. U gaat een aantal keer de trap op en neer totdat de longfunctie analist aangeeft dat het genoeg is. Tijdens de test heeft u een knijper op uw vinger, om de saturatie (zuurstofgehalte in het bloed) tijdens het (trap)lopen te kunnen controleren. Indien het niet mogelijk is om tijdens de test trap te lopen, zal de test plaatsvinden in de gang van de longpoli.

Om alle noodzakelijke informatie te krijgen, wordt er **voor en na** het onderzoek bloed afgenomen door middel van de bloedgasprik. Deze prik geeft de

longarts of de verpleegkundig specialist inzicht in het zuurstofgehalte, het koolzuurgehalte, de zuurtegraad van uw arteriële bloed. Dit wordt geprikt in beide polsen dus probeer armbanden/horloges af te doen voor het onderzoek.

Na afloop van de looptest heeft u 2 drukverbanden op de plaatsen waar bloed is afgenomen. **Dit verband moet u 4 uur laten zitten.**

Na de test kunt u gewoon zelf reizen en uw dagelijkse activiteiten hervatten.

5. Uitslag

Tijdens het controlebezoek op de polikliniek krijgt u de uitslag van het onderzoek van uw longarts of de verpleegkundig specialist.

6. Tenslotte

Deze informatie is algemeen en doet niet altijd recht aan uw individuele situatie. De folder is dan ook bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw (long)arts of de verpleegkundig specialist en maakt het mogelijk om thuis alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u nog vragen of behoefte aan meer informatie? Neem dan gerust contact op met de longfunctie analist(e).

7. Bereikbaarheid longfunctie en polikliniek Longgeneeskunde

Longfunctie analisten MC Groep
Telefoonnummer (0320) 271472

Polikliniek Longgeneeskunde MC Zuiderzee
Telefoonnummer (0320) 271348

Polikliniek Longgeneeskunde MC Emmeloord
Telefoonnummer (0527) 637237

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk