

## Longontsteking/Pneumonie

## **Inleiding**

U bent opgenomen in het ziekenhuis en u heeft een longsteking ofwel een pneumonie. Dit betekent dat er een ontsteking in het longweefsel zit, dit kan veroorzaakt worden door een virus of een bacterie. In deze folder staat wat de behandeling is tijdens u opname en waar u op moet letten als u naar huis toe gaat.

## **Klachten bij een longontsteking of pneumonie**

Bij een longontsteking ontwikkelen zich meestal na enkele uren ernstige symptomen. De symptomen kunnen variëren, het ligt er namelijk aan welke bacterie of virus de longontsteking ontwikkeld.

De belangrijkste symptomen zijn:

- pijnlijke hoest;
- sputum, soms geel/groen of bloederig;
- koorts of een te lage temperatuur;
- longvlies pijn;
- kortademigheid;
- moeizame ademhaling;
- versnelde polsslag;
- soms hoofdpijn;
- verwardheid.

Wanneer de arts een longontsteking vermoedt, zal hij meestal een longfoto of een CT-scan laten maken. Ook zal het sputum dat u ophoest opgevangen moeten worden en worden onderzocht. Dit om vast te stellen welke bacterie of virus de pneumonie veroorzaakt. Bij de helft van de patiënten met een pneumonie kan echter niet precies worden vastgesteld welke bacterie of virus de ziekteverwekker is.

## **Oorzaken van een longontsteking of pneumonie**

Pneumonie kent vele vormen waarbij elke vorm door een ander micro-organisme wordt veroorzaakt. Vaak lopen mensen een longontsteking op nadat ze een verkoudheid of een griep hebben gehad, waardoor het slijmvlies is aangetast en het verdedigingssysteem van onze luchtwegen is verzwakt. Maar dat is niet altijd het geval.

Een pneumonie ontstaat meestal nadat micro-organismen door inademing in de longen zijn terecht gekomen. Het kan gaan om een micro-organisme, afkomstig van

andere mensen die drager zijn van het virus of bacterie.

## **Risico groepen**

Sommige mensen zijn vatbaarder voor een pneumonie dan anderen en/of ze lopen in het geval van een longontsteking een grotere kans op complicaties. De groepen die een vergrootte kans lopen op een longontsteking zijn:

- jonge kinderen;
- ouderen;
- verzwakte bedlegerige, verlamde of bewusteloze patiënten;
- mensen die ernstig of chronisch ziek zijn, zoals diabetici, nierinsufficiëntie, of COPD;
- mensen met een verzwakt immuunsysteem.

## **Wat kunt u er zelf aan doen?**

- Luister goed naar u lichaam. Als u merkt dat u vermoeid raakt en dat het te veel wordt dan moet u stoppen met u activiteit of rustiger aan doen;
- zorg voor voldoende (extra) vochtinname en voldoende voedsel-inname;
- pijnbestrijding is erg belangrijk om doorademen en ophoesten te bevorderen. Een pneumonie kan gepaard gaan met hoge koorts. De arts zal een koorts-werend middel voorschrijven, zoals paracetamol, gebruik liever geen pijnstiller met codeïne erin omdat dit de hoest kan onderdrukken;
- vermijd hoest- werende middelen, bijvoorbeeld codeïne. Deze onderdrukken de hoest, wat in het geval, van een longontsteking niet goed is. Het is namelijk belangrijk dat u hoest zodat het sputum lost komt;
- als een bacterie de oorzaak is, wordt altijd een antibiotica voorgeschreven. Welke antibioticum voorgeschreven wordt is ondermeer afhankelijk van het type bacterie, de leeftijd van de patiënt en de ernst van de ontsteking. Het is belangrijk dat u de kuur afmaakt. De arts schrijft voor hoe lang de antibioticakuur duurt;
- als u naar buiten toe gaat een sjaal voor de mond kan de prikkeling voor hoesten voorkomen.

**Heeft u nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u die bespreken met de verpleegkundige of longarts.

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk