

MC *Groep*

Koortsstuip Informatie voor ouders

Inleiding

Een koortsstuip komt vaak voor bij kinderen in de leeftijd van zes maanden tot zes jaar. Een op de 25 kinderen (vier procent) die verder gezond zijn en zich normaal ontwikkelen, krijgt wel eens een koortsstuip. In deze folder leest u wat een koortsstuip is en hoe te handelen bij een koortsstuip.

Wat gebeurt er bij een koortsstuip?

Een stuip treedt op tijdens een koortsperiode. Het is een uiting van een stoornis in hersenactiviteit (een soort 'kortsluiting'). Meestal gebeurt het onverwachts en is het de eerste uiting van een infectie bij het kind.

Tijdens een stuip kan bij uw kind het volgende gebeuren:

- uw kind wordt helemaal slap;
- of hij/zij wordt helemaal stijf;
- het kind reageert niet;
- het draait met de ogen;
- u ziet trekkingen van armen en/of benen;
- uw kind heeft moeilijkheden met de ademhaling;
- uw kind krijgt blauwe lippen/gezicht.

Het is heel eng om te zien en ouders denken soms dat hun kind dood gaat. Bedenk echter dat een kind NIET dood gaat van een koortsstuip. De meeste stuipen stoppen uit zichzelf binnen vijf minuten. Koortsstuipen leiden niet tot hersenbeschadiging.

Wat moet u als ouder/verzorger doen tijdens een koortsstuip?

- Rustig blijven (uw kind gaat niet dood).
- Kijk naar de klok /horloge (registreer hoe lang de stuip duurt).
- Leg uw kind op de zij in een veilig positie, het hoofd een klein beetje omlaag.
- Doe niets in de mond.

- Als na 15 minuten de stuip nog niet voorbij is, belt u 112.

Na de koortsstuip

Na stoppen van de stuip is uw kind aanvankelijk niet helemaal bij en slaperig. Dit is normaal. Het is belangrijk te weten waar de koorts vandaan komt. Meestal wordt de koorts veroorzaakt door een verkoudheid/virale infectie, maar heel zeldzaam kan het door een hersenvliesontsteking veroorzaakt worden. De huisarts kan dit goed beoordelen.

Hoe groot is de kans dat het nog een keer gebeurt?

Bij 70 procent van de kinderen gebeurt het nooit meer. Hoe ouder uw kind is als hij/zij de eerste stuip ontwikkelt, hoe kleiner de kans dat het terug komt.

Is koortsstuip te voorkomen?

Nee. Paracetamol voorkomt een koortsstuip niet en lokt het ook niet uit. Paracetamol geeft u aan uw kind tegen de pijn of om zich beter te voelen.

Wat betekent een koortsstuip voor de toekomst?

Een koortsstuip is onschuldig. Koortsstuipen leiden niet tot hersenbeschadiging. Er is ook geen verhoogde kans op epilepsie.

Tot slot

Als u over het bovenstaande vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw huisarts.