

# MC *Groep*

## **EMG**

**Elektro MyoGram**

## **1 Inleiding**

Het Elektro MyoGram (EMG) is een onderzoek naar de functie van spieren en zenuwen. Met behulp van een EMG kan de medisch specialist een duidelijke diagnose stellen bij aandoeningen van spieren en zenuwen. Afhankelijk van de klachten worden daarbij de hand(en), arm(en) of been/benen en soms het gezicht onderzocht.

## **2 Het onderzoek**

Het ElektroMyoGrafie onderzoek bestaat meestal uit twee delen:

- zenuwgeleidingsonderzoek en/of
- onderzoek van de spieren.

Bij het geleidingsonderzoek wordt de functie van de zenuwen in armen en/of benen getest. Hiervoor worden elektroden op de huid bevestigd of om de vingers geplakt. Voordat de elektroden worden bevestigd, wordt de huid met korrelachtige crème of een fijn schuurpapiertje ontvet.

Als de elektroden zijn aangebracht, worden op verschillende plaatsen lichte elektrische schokjes toegediend. Met gevoelige apparatuur kan de reactie van uw zenuw worden gemeten.

Het onderzoek gericht op de werking van de spieren, gebeurt met behulp van naaldelektroden. De naaldelektrode is een zeer dun naaldje dat in één of meerdere spieren wordt gestoken. Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een aangespannen spier wordt verricht, zal u tijdens het onderzoek een aantal bewegingen moeten maken.

Eerst wordt de spier in ontspannen toestand onderzocht, daarna moet u de spier enigszins aanspannen. Als laatste moet u de spier zo krachtig mogelijk aanspannen. Dit tweede gedeelte van het onderzoek kunt als enigszins onaangenaam ervaren.

Na afloop kunnen de plaatsen waar u geprikt bent een beurs gevoel geven.

Beide onderzoeken zijn volstrekt ongevaarlijk en licht pijnlijk.

Na afloop van het onderzoek kunt u meteen naar huis.

## **3 Waar vindt het onderzoek plaats?**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie van MC Emmeloord en MC Zuiderzee. In de volgende alinea leest u meer over de afdelingen op de ziekenhuislocaties.

### **• MC Emmeloord**

In MC Emmeloord is de afdeling Klinische Neurofysiologie gehuisvest op de begane grond. Via de polikliniekingang volgt u de aanwijzingsborden naar Cluster beschouwend balie 7. Hier kunt u zich melden. Een laborant haalt u daarna op.

### **• MC Zuiderzee**

In MC Zuiderzee (Lelystad) is de afdeling Klinische Neurofysiologie ondergebracht bij de Functieafdeling op de 1<sup>e</sup> verdieping. Via de hoofdingang volgt u de aanwijzingsborden naar de Functieafdeling. U kunt zich melden bij de balie longziekten/cardiologie achterin de gang. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De laborant(e) roept u binnen zodra u aan de beurt bent.

## **4 Voorbereiding**

Let er op dat uw handen en voeten warm zijn. Draag zonodig handschoenen of kom een kwartier eerder zodat uw handen en voeten kunnen opwarmen.

- Gebruik de dag van het onderzoek en de dag ervoor geen crème of zalf op uw armen en benen.
- Wanneer uw aangezichtsspieren moeten worden onderzocht, gebruik dan de dag van het onderzoek en de dag ervoor geen crème of make-up.
- Draag geen sieraden op de dag van het onderzoek.
- U kunt uw medicijnen blijven gebruiken, tenzij de specialist u gevraagd heeft hiermee te stoppen.
- Wanneer u bloedverdunners gebruikt, is het belangrijk dit te melden.
- Als u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde pleisters is het van belang dit te melden. We zullen hier dan rekening mee houden.
- Ook willen we graag weten of u een pacemaker heeft.
- Wilt u uw verzekeringsbewijs en afsprakenkaart meenemen?

## **5 Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek kunt u meteen naar huis. U kunt zelfstandig reizen en uw dagelijkse activiteiten hervatten. Het onderzoek veroorzaakt geen klachten achteraf.

## **6 Uitslag**

De neuroloog beoordeelt de uitslagen van het onderzoek. U krijgt de uitslag bij de eerstvolgende afspraak op het spreekuur van uw behandelend arts.

## **7 Telefoonnummers**

### **Afdeling Klinische Neurofysiologie**

#### **MC Emmeloord**

(0527) 63 72 78.

**bij verhindering** (0527) 63 72 37

### **Functieafdeling MC Zuiderzee**

(0320) 27 12 51

**bij verhindering** (0320) 27 12 51

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk