

## **Cardioversie**

### **Wat is een elektrische cardioversie?**

Een elektrische cardioversie is een methode om bepaalde hartritmestoornissen te beëindigen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een apparaat dat een elektrische impuls door de hartspier stuurt.

Als u voor cardioversie gaat, moet u nuchter zijn. Dit wil zeggen: zes uur van tevoren niet eten of drinken. U wordt aangesloten aan een monitor. Op de monitor kunnen we uw hartslag, de ademhaling en uw bloeddruk in de gaten houden. Ook krijgt u om uw arm een manchet van de bloeddrukmeter. Deze zal regelmatig automatisch oppompen om zo uw bloeddruk te meten. U krijgt een infuusnaald in uw arm, waardoor medicijnen worden toegediend. De cardioloog en de anesthesist of sedatieverpleegkundige zijn aanwezig. U krijgt een slaapmiddel via de infuusnaald. Binnen 30 seconde valt u in slaap. De behandeling vindt plaats zonder dat u er iets van merkt. Na 5 tot 10 minuten wordt u weer wakker. Meestal heeft dit slaapmiddel geen vervelende nawerking. Er wordt na de cardioversie een hartfilmpje (ECG) gemaakt.

### **Kans op succes**

De kans van slagen wisselt van persoon tot persoon. De kans op succes is het grootst wanneer de ritmestoornis nog maar kort bestaat (enkele weken tot enkele maanden), als de patiënt jong is en wanneer er geen bijkomende hartproblemen zijn. Bij een goede voorbereiding en goed ingestelde medicijnen is de slagingskans groter dan 90 procent.

### **Waarom is cardioversie nodig?**

Cardioversie kan gebruikt worden voor verschillende soorten hartritmestoornissen, zoals atriumfibrilleren of atriumflutter. Cardioversie is nodig om het normale hartritme te herstellen en het hart weer normaal te laten pompen.

Atriumfibrilleren kan allerlei klachten veroorzaken, zoals hartkloppingen, duizeligheid of kortademigheid. Soms veroorzaakt atriumfibrilleren helemaal geen klachten, maar belast het wel onnodig het hart.

Als de ritmestoornis niet behandeld wordt, kan deze problemen veroorzaken, in sommige gevallen zelfs een beroerte of stoornissen in de pompfunctie van het hart.

### **Risico's**

De ingreep vindt plaats onder lichte narcose, waarbij u ongeveer tien minuten slaapt. Hieraan zijn minimale risico's verbonden. Wanneer de cardioversie wordt uitgevoerd zonder bloedverdunnende medicijnen, is de kans op een beroerte 1 tot 3 procent. Daarom krijgt u altijd bloedverdunnende medicijnen.

### **Alternatieven**

Een alternatief kan zijn om de ritmestoornis te accepteren. Dit betekent levenslang gebruik van bloedverdunnende medicijnen en vaak ook medicijnen om de hartfrequentie rustig te houden.

### **Ontslag**

Indien u alleen voor cardioversie komt, kunt u na enkele uren weer naar huis. Zorg altijd voor vervoer naar huis. Wij raden u sterk af om zelf terug naar huis te rijden, omdat de narcose nog enige uitwerking kan hebben. De narcose kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Bij ontslag na de cardioversie krijgt u een afspraak mee voor een bezoek aan uw cardioloog. De cardioloog overlegt met u welke medicatie u dient te gebruiken. U kunt thuis alles weer doen zoals u gewend was.

### **Vragen**

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige van de afdeling.

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
www.mcemmeloord.com

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk