

## **24 uur Holter ECG**

## Inleiding

Uw specialist of huisarts heeft voor u een '24 uren ECG' onderzoek aangevraagd, ook wel Holter onderzoek genoemd. Met dit onderzoek is het mogelijk om over een langere tijd, bijvoorbeeld 24 uur, uw hartslag op te slaan. De gegevens worden daarna geprint en beoordeeld.

## Wat is een 24 uren Holter ECG

'Holter' betekent 'monitoren'. In dit geval gaat het om uw hartritme. Er bestaat ook een soortgelijk onderzoek voor een bloeddrukmeting.

**Wilt u daarom bij het maken van de afspraak duidelijk aangeven dat het om een Holter ECG gaat.**

Uw hartslag wordt met behulp van vier elektrodes (stickers) opgenomen en doorgegeven naar het kastje (zie afbeelding 1) dat u van ons meekrijgt. U bent aangesloten op dit kastje en deze draagt u bij u totdat het kastje wordt afgekoppeld.

Denkt u eraan dat u 24 uur nadat het kastje is aangesloten alles weer inlevert.



Afbeelding 1

## Vorbereiding

Wilt u geen bodylotion of vette crème gebruiken op de dag van het onderzoek. Als u een wijde blouse of trui draagt, kan het kastje gedurende de 24 uur hieronder.

## Het onderzoek

De cardiolorant haalt u op uit de wachtkamer. In de onderzoekskamer ontbloot u uw bovenlichaam, vrouwen kunnen hun BH aanhouden.

Uw huid wordt licht geschuurd en ontvet op de plaatsen waar de elektrodes worden geplakt. Daarna wordt het holterkastje bevestigd aan de elektrode en van een batterij voorzien. De opname wordt daarmee direct gestart.

Het kastje draagt u in een tasje dat aan een koortje om uw nek hangt. Als alles is aangesloten, kunt u zich aankleden.

De laborant geeft u een dagboekje waarin u uw activiteiten van de aankomende 24 uur moet noteren. Vooral de momenten waarop u klachten heeft, moet u duidelijk omschrijven en op welk tijdstip dat plaatsvindt. Tijdens de 24 uur waarop u het kastje draagt, is douchen niet mogelijk.

## Na het onderzoek

De volgende dag mag u het kastje zelf afkoppelen. De plak-elektrodes mag u verwijderen en weggooien. U moet het holterkastje en het dagboekje weer inleveren bij de balie van de poli Cardiologie of in het mandje op de balie achterlaten. Het tijdstip van inleveren bespreekt u met de laborant. Houdt u zich goed aan die tijd want een volgende patiënt wacht erop.

## Uitslag

Het holterkastje wordt uitgelezen en de gegevens worden in de computer gezet. De gegevens worden geanalyseerd en gerapporteerd. Binnen 5 werkdagen worden de bevindingen voorgelegd aan de cardioloog. Hij/zij bespreekt de uitslag met op uw eerstvolgende poli bezoek of het telefonische spreekuur.

Heeft u de afspraak via de huisarts gemaakt, dan krijgt u de uitslag van uw huisarts. Hij/zij krijgt de uitslag binnen twee weken.

**Waar moet u zijn**

U kunt kiezen waar u het kastje wil laten aansluiten: MC Zuiderzee, MC Emmeloord of MC Dronten. U meldt zich altijd eerst bij de poli cardiologie. Het kastje levert u in op dezelfde locatie.

**Bij verhindering of vragen**

Wij rekenen op uw komst. Als u verhinderd bent, willen wij dat graag zo snel mogelijk weten. Wilt u de polikliniek Cardiologie dan bellen? Vragen kunt u aan de laborant of de poli Cardiologie stellen.

**Poli Cardiologie**

MC Emmeloord (0527) 637 237

MC Zuiderzee (0320) 271 451

MC Dronten (0320) 271 451

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk