

## **24-uurs Bloeddrukmeting**

## Inleiding

Binnenkort wordt uw bloeddruk gedurende 24 uur gemeten. Uw specialist of huisarts kan zo een beeld krijgen van uw (gemiddelde) bloeddruk over een langere periode. Dit gebeurt met een bloeddrukband. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt.

## Het onderzoek

Om uw arm krijgt u een bloeddrukband (manchet). Deze band is via een slang verbonden met een kastje (zie afbeelding 1).



afbeelding 1

Dit kastje draagt u met een riem om uw middel. Het geheel wordt onder uw kleding weggewerkt zodat het kastje nauwelijks zichtbaar is voor andere mensen. Om het kastje te kunnen aansluiten, moet u voor een deel uw bovenlichaam ontkleden.

Het is handig als u een wijde blouse of shirt draagt met knopen aan de voorkant en wijde mouwen. Uw kleding kan dan gemakkelijk over de band heen gedragen worden.

De band wordt bij iedere meting automatisch opgepompt en weer ontlucht. Tijdens het ontluchten meet het apparaat uw bloeddruk. Overdag, van 7.00-23.00 uur wordt de bloeddruk elk half uur gemeten. 's Nachts wordt tussen 23.00 en 7.00 uur uw bloeddruk elk uur gemeten. De kans bestaat dat de meting 1, 2 of 3 keer snel achter elkaar plaatsvindt. Om diverse redenen kan dat noodzakelijk zijn. Het is belangrijk dat u daarbij uw arm zo ontspannen mogelijk houdt om een juiste meting te krijgen.

Het is de bedoeling dat u het apparaat 24 uur draagt. Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk is het van belang dat u uw normale dagindeling aanhoudt. Ga gewoon naar uw werk of doe de dingen die u anders ook doet.

U mag niet douchen of in bad want het apparaat mag niet nat worden.

## Dagboek

U krijgt een dagboek mee. Hierin kunt u uw bezigheden noteren op de momenten dat de meting wordt uitgevoerd. Dat moment is duidelijk herkenbaar omdat de manchet zich vult met lucht. Noteer ook hoe laat u gaat slapen, opstaat en uw medicijnen inneemt.

## Vorbereiding

Vorbereiding op dit onderzoek is er niet. Voorkeur van kleding is er wel zie de uitleg bij 'Het onderzoek'.

## Waar moet u zijn?

U kunt kiezen waar u de apparatuur wil laten aansluiten: MC Zuiderzee, MC Emmeloord of MC Dronten. U meldt zich altijd eerst bij de poli cardiologie. Daar wordt u verder geholpen. Denkt u eraan dat u op dezelfde locatie de apparatuur 24 uur later weer inlevert.

## Uitzetten

De volgende dag mag u zelf alles verwijderen. Het tijdstip daarvan bespreekt u met de laborant die de apparatuur bij u aansluit.

Voordat u de bloeddrukband (manchet) afdoet, moet u eerst de apparatuur uitzetten. Aan de voorkant van het apparaat zit een grote knop die u in moet drukken en ingedrukt moet houden. Daarna hoort u enkele keren piepjes maar u houdt de knop ingedrukt. Na ongeveer 8 seconden, zodra de getallen in het display uitgaan, mag u de knop loslaten en alles loskoppelen.

U kunt alles in een plastic zak of tas doen en samen met het dagboekje en de riem weer inleveren op de afdeling waar het ook is aangesloten.

**De uitslag**

Wij lezen de apparatuur uit en printen de meetresultaten uit die daarna worden opgestuurd naar de aanvragende specialist of huisarts. Uw arts bespreekt de uitslag met u tijdens het volgende controlebezoek.

**Vragen**

Als u thuis twijfelt over de juiste werking van het apparaat of dringende vragen heeft, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek Cardiologie. Uiteraard kunt u uw vragen ook stellen als de apparatuur wordt aangesloten of als u deze weer komt terugbrengen.

**Poli Cardiologie**

MC Emmeloord (0527) 637 237

MC Zuiderzee (0320) 271 451

MC Dronten (0320) 271 451

---

MC Zuiderzee  
Ziekenhuisweg 100  
8233 AA Lelystad  
(0320) 271 911  
[www.mczuiderzee.com](http://www.mczuiderzee.com)

MC Emmeloord  
Urkerweg 1  
8303 BX Emmeloord  
(0527) 63 76 37  
[www.mcemmeloord.com](http://www.mcemmeloord.com)

MC Dronten  
Het Zwarte Water 77  
8253 PD Dronten  
(0320) 271 911  
[www.mcdronten.com](http://www.mcdronten.com)

Polikliniek Urk  
Gezondheidscentrum  
Het Dok  
Vlechttuinen 1  
8322 BA Urk