

Operaties bij tieners vanaf 12 jaar

Kinder – en tienerdagbehandeling MC Emmeloord

Binnenkort kom je voor een operatie naar MC Emmeloord. Dit gebeurt in dagverpleging. Dat betekent dat de behandeling in het ziekenhuis plaatsvindt en dat je herstelperiode thuis plaatsvindt.

Deze folder geeft richtlijnen en adviezen aan jou en je ouders/verzorgers over de opname en nazorg. Het is belangrijk dat jullie deze informatie goed lezen en de instructies opvolgen. Met vragen, wensen, suggesties en onduidelijkheden kun je tussen 8.00 uur en 15.00 uur terecht bij de medewerkers van de kinder- en tienerdagbehandeling op het telefoonnummer (0527) 637416. Wij wensen je een goed herstel toe.

Voorbereiding

Al duurt de opname slechts een dag, het is wel een ingrijpende gebeurtenis. Een goede voorbereiding en voorlichting is dan ook van groot belang.

Voorlichting

Aansluitend op het pre-operatief spreekuur van de anesthesist kun je op de kinder- en tienerdagbehandeling worden geïnformeerd over de gang van zaken in het ziekenhuis. Dit gebeurt aan de hand van een fotoboek. De poli-assistente kan voor je naar de afdeling bellen dat je er aan komt. Mocht de assistente hier niet aan denken, vraag er dan gerust zelf om. Voor eventuele vragen of onduidelijkheden kun je contact opnemen met de kinder- en tienerdagbehandeling.

De dag voor opname

De ingreep kan niet doorgaan bij ziekte/koorts en/of als er in de directe omgeving een infectieziekte voorkomt die jij nog niet hebt gehad. Denk hierbij aan waterpokken, rode hond, roodvonk en dergelijke. Jij of je ouders kunnen dit bespreken met de behandelend arts en als je niet kunt komen dit vervolgens doorgeven aan de afdeling Opname.

Nuchter komen

Om misselijkheid en braken tijdens of na de operatie zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat je op de dag van de ingreep nuchter bent.

Voor alle patiënten gelden de volgende regels voor eten en drinken:

- Tot uiterlijk 2 uur voor de operatie mag je het volgende nog drinken: water, helder sap (zonder vezels) en thee zonder suiker.
- Tot uiterlijk 6 uur voor de operatie mag je nog normaal eten.

Als de operatie 's middags plaatsvindt (na 12.30 uur) mag je nog licht ontbijten tot 6.30 uur. Een licht ontbijt houdt in: een beschuitje met dun beleg en een kopje thee zonder suiker, water of helder sap (zonder vezels). De afdeling Opname vertelt je het tijdstip van de operatie.

Tanden poetsen is toegestaan als je daarbij geen water inslikt.

Medicijnen

Wanneer je dagelijks medicijnen moet innemen, kun je van tevoren met je arts of anesthesist overleggen of je deze medicijnen op de dag van de ingreep ook mag innemen. Neem eventuele spraymedicatie / puf **altijd** mee naar het ziekenhuis.

Ouders / Verzorgers

Het is wenselijk dat minimaal één ouder/verzorger tijdens de opname aanwezig is. Je voelt je dan meer op je gemak. Beide ouders/verzorgers mogen de hele dag op de afdeling aanwezig zijn. Het is niet toegestaan om broertjes of zusjes deze dag mee te nemen naar de afdeling vanwege de rust. Er is geen bezoeker omdat het een dagbehandeling betreft.

Wat neem je mee?

- Patiëntenpas, verzekeringsbewijs en je identiteitsbewijs (of die van je ouders)
- Extra ondergoed
- Eventueel spelcomputer / leesvoer
- Gebruik je medicijnen of spray medicatie? Neem deze dan altijd mee!
- Vest / ochtendjas / makkelijk zittende kleding
- Pantoffels / sokken

Opname

Op de dag dat je verwacht wordt in het ziekenhuis, meld je je bij de receptie op het afgesproken tijdstip. Daar word je doorverwezen naar de kinder- en tienerdagbehandeling.

Je krijgt een kamer toegewezen, waarbij we rekening houden met leeftijdgenoten. Samen met je ouder(s) heb je een kennismakingsgesprek met de verpleegkundige. De verpleegkundige controleert je gegevens. Ook worden er wat controles gedaan, onder andere van je temperatuur en je bloeddruk. Voor de operatie moet je een OK-jasje aan, wat je mag niet in je eigen kleren naar de operatiekamer. Je krijgt voor de operatie ook al wat pijnstilling (in de vorm van een tablet of zetpil), zodat dit medicijn al vast zijn werk kan doen voor na de operatie.

Er wordt op de operatieafdeling een naaldje ingebracht, waardoor de narcose medicatie wordt toegediend. Om de prik niet zo te voelen, kun je een pleister op je hand krijgen waar een zalf op zit die de huid verdooft zodat je de prik minder voelt.

Eén van je ouders mag mee naar de operatieafdeling en bij je blijven als het slaapmiddel wordt toegediend. Is je moeder zwanger, dan kan zij helaas niet op de operatieafdeling aanwezig zijn in verband met de narcosegassen. Ze mag wel aanwezig zijn op de uitslaapkamer.

Zodra je slaapt, wacht je ouder in de wachtruimte. Je ouder wordt hier naar toe gebracht. Als je na de operatie op de uitslaapkamer ligt, mag één van je ouders weer bij je komen.

Nog een paar aandachtspunten:

- wees op tijd op de afdeling.
- je ouders moeten niet met een lege maag komen, dit voorkomt de kans op flauwvallen.
- je ouder kan niets meenemen naar de operatieafdeling. De tas, telefoon en dergelijke kunnen zij achterlaten in een afgesloten kast op de afdeling.

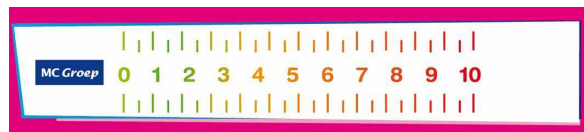
Het is prettig als je ouder in het ziekenhuis blijft tijdens de opname. Na de ingreep krijg je iets te drinken en, afhankelijk van de ingreep, wat te eten.

Naar huis

In de loop van de dag mag je in principe weer naar huis. De duur van de opname is afhankelijk van hoe je je voelt en het tijdstip van de operatie. Je krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle en instructies van de verpleegkundige voor de nazorg. Bij problemen thuis na de ingreep, kunnen jij of je ouders contact opnemen met de polikliniek. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunnen jullie rechtstreeks bellen met de Spoed Eisende Hulp van MC Zuiderzee in Lelystad.

Pijnbestrijding

Na de operatie wordt aan je gevraagd hoeveel pijn je voelt. Daarbij maakt de verpleegkundige gebruik van een lineaal met cijfers. Het cijfer 0 is geen pijn en 10 is erge pijn. Wanneer het cijfer lager is dan 4 betekent het dat de pijnmedicatie voldoende is.



Tijdens de opname ontvang je van de verpleegkundige instructies over de pijnbestrijding voor thuis. Gedurende de eerste 48 uur na de ingreep moet je op vaste tijden pijnstillers nemen of van je ouders krijgen.

Informatie over de rechten van minderjarigen

Op de afdeling ligt ter inzage de folder over de rechten van kinderen in de gezondheidszorg conform de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO).

Website

Op de website www.mcemmeloord.com kun je nog meer informatie vinden over de kinder- en tienerafdeling van MC Emmeloord.

Telefoonnummers

Afsprakenbureau

MC Emmeloord (0527) 637 150

MC Zuiderzee (0320) 271 911

Verpleegafdeling

MC Emmeloord (0527) 637 416

(bereikbaar tussen 8.00 en 15.00 uur)

Spoedeisende Hulp MC Zuiderzee

(0320) 271 750

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk