

Operaties bij kinderen tot 12 jaar

Kinder- en tienerdagbehandeling in MC Emmeloord

Inleiding

Binnenkort komt uw kind voor een operatie naar MC Emmeloord. Dit gebeurt in dagverpleging. Dat betekent dat de behandeling in het ziekenhuis plaatsvindt, maar de herstelperiode thuis plaatsvindt.

Deze folder geeft richtlijnen, adviezen en instructies aan ouders/verzorgers over de opname en nazorg.

Met uw vragen, wensen en suggesties kunt u tussen 8.00 uur en 15.00 uur terecht bij de medewerkers van de kinderdagbehandeling via telefoonnummer (0527) 637 416. Wij wensen uw kind een goed herstel toe.

Vorbereiding

Al duurt de opname slechts een dag, het is wel een ingrijpende gebeurtenis voor een kind. Uw kind krijgt te maken met veel nieuwe indrukken. Zoals mensen in uniform, apparatuur, lichamelijk ongemak, pijn, angst/spanning en onbekende geluiden en geuren. En dat allemaal in een vreemde omgeving. Om stressreacties te helpen voorkomen, is een goede voorbereiding en voorlichting dan ook van groot belang.

Voorlichting

U kunt thuis al beginnen met de voorlichting door eerlijk te vertellen waarom uw kind naar het ziekenhuis moet en wat hem/haar te wachten staat. Ga niet teveel in op medische details. Dit is bij jonge kinderen overbodig en kan onnodig angst oproepen. Er bestaan verschillende hulpmiddelen waarmee het kind op spelenderwijs kan worden voorbereid. Zoals tekenmateriaal, dokterskoffertje, poppenziekenhuis en boekjes.

Enkele boeken die u goed kunt gebruiken bij de voorlichting en verwerking van een ziekenhuisopname zijn:

- Nijntje in het ziekenhuis (Dick Bruna)
- Lucas en de slaapdokter (Stefan Bonen en Brigitte Vangehuchten)
- IJs voor Matthijs (Christine Kliphuis) (KNO)
- Het oor van Leonoor (Christine Kliphuis) (KNO)

Kinderen die een operatie ondergaan, kunnen aansluitend op het pre-operatief spreekuur van de anesthesist in groepsverband een kijkje nemen op de kinderdagbehandeling. U en uw kind worden er geïnformeerd over de gang van zaken in het ziekenhuis. Dit gebeurt onder andere aan de hand van een diaserie. Ook wordt aandacht geschonken aan ziekenhuismateriaal, zoals een anesthesiekapje, operatiekleding en monitorplakkers. Tenslotte krijgt u een rondleiding over de afdeling. U krijgt voor deze voorlichting een afspraak mee. Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de kinderdagbehandeling.

De dag voor opname

De ingreep kan niet doorgaan bij ziekte/koorts van uw kind en/of als er in de directe omgeving een infectieziekte voorkomt die uw kind niet heeft gehad. Denk hierbij aan waterpokken, rode hond, roodvonk en dergelijke. U kunt dit bespreken met uw behandelend arts en het vervolgens doorgeven aan de afdeling Opname als uw kind niet kan komen.

Nuchter komen

Om misselijkheid en braken tijdens of na de operatie zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat uw kind op de dag van de ingreep nuchter is.

Voor alle kinderen (ook baby's) gelden de volgende regels voor eten en drinken:

- Water en helder sap (zonder vezels), thee zonder suiker: tot uiterlijk 2 uur voor de operatie
- Borstvoeding: tot uiterlijk 4 uur voor de operatie
- Normaal eten: tot uiterlijk 6 uur voor de operatie
- Voor melk en melkproducten gelden aparte regels.

Baby's van 0-3 maanden mogen tot uiterlijk 4 uur voor de operatie nog melk of melkproducten drinken. Kinderen ouder dan 3 maanden mogen 6 uur voor de operatie geen melk of melkproducten meer drinken.

Als de operatie 's middags plaatsvindt (na 12.30 uur) mag uw kind nog licht ontbijten tot 6.30 uur.

Een licht ontbijt houdt in: een beschuitje met dun beleg en een kopje thee zonder suiker of water of helder sap (zonder vezels). U hoort van de afdeling Opname hoe laat uw kind geopereerd wordt.

Tanden poetsen is toegestaan als uw kind daarbij geen water inslikt.

Medicijnen

Wanneer uw kind dagelijks medicijnen moet innemen, kunt u van tevoren met uw arts of anesthesist overleggen of uw kind deze medicijnen op de dag van de ingreep mag innemen. Gebruikt uw kind spraymedicatie/puf, neem deze dan altijd mee naar het ziekenhuis.

Ouders / Verzorgers

Het is wenselijk dat minimaal één ouder/verzorger tijdens de opname aanwezig is. Uw kind voelt zich dan veilig en vertrouwd. Beide ouders/verzorgers mogen de hele dag op de afdeling aanwezig zijn. Om de rust voor de opgenomen kinderen te garanderen, is het niet toegestaan om andere kinderen mee te nemen naar de afdeling. Er is geen bezoeken omdat het een dagbehandeling betreft.

Wat neemt u mee?

- Patiëntenpas, verzekeringsbewijs en identiteitsbewijs ouders
- Ondergoed/luiers
- Knuffel, vertrouwd speelgoed
- Als uw kind medicijnen en/of spraymedicatie gebruikt: deze altijd meenemen!
- Eventueel zuigfles/tuitbeker, fopspeen, zonodig eigen melkvoeding
- Vest/ochtendjas/makkelijk zittende kleding
- Pantoffels

Opname

Op de dag dat uw kind verwacht wordt, meldt u zich bij de receptie op het afgesproken tijdstip. Daar wordt u doorverwezen naar de kinderdagbehandeling.

Uw kind krijgt een eigen bed en kastje toegewezen.

U hebt een kennismakingsgesprek met de verpleegkundige en uw kind krijgt een naambandje om. De temperatuur en eventueel gewicht van uw kind worden gecontroleerd. Ook krijgt uw kind een pyjama van het ziekenhuis aan. Voor de operatie wordt er pijnstilling gegeven (in de vorm van een tablet, drank of zetpil). Als de anesthesist dit heeft afgesproken, krijgt uw kind vlak voordat het aan de beurt is een drankje waar het wat ontspannen van wordt.

Eén van de ouders mag mee naar de operatieafdeling en er bij blijven als het slaapmiddel wordt toegediend. Bent u zwanger, dan kunt u niet bij de inleiding aanwezig zijn in verband met de narcosegassen. U mag wel aanwezig zijn op de uitslaapkamer.

Uw kind wordt in slaap gebracht door middel van een kapje over de neus en mond of door middel van een infuusnaaldje. Dit wordt van tevoren met u afgesproken bij de anesthesist. Zodra uw kind slaapt, wacht de ouder in de wachtruimte. U wordt hier naar toe gebracht. Als uw kind na de operatie op de uitslaapkamer ligt, mag één ouder weer bij het kind aanwezig zijn.

Nog een paar aandachtspunten:

- wees op tijd op de afdeling
- kom zelf niet met een lege maag, dit voorkomt de kans op flauwvallen.
- u kunt niets meenemen naar de operatieafdeling. Uw tas, telefoon en andere waardevolle spullen kunt u achterlaten bij uw partner of in een afgesloten kast op de afdeling.

Het is prettig dat u in het ziekenhuis blijft tijdens de opname van uw kind. Na de ingreep krijgt uw kind iets te drinken en, afhankelijk van de ingreep, iets te eten.

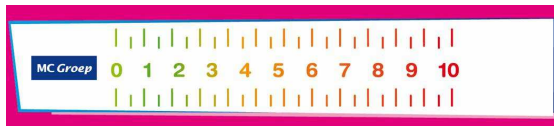
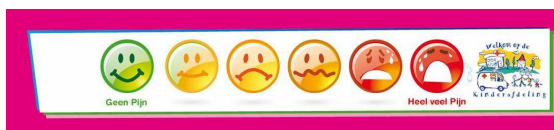
Naar huis

In de loop van de dag kan uw kind in principe weer naar huis. De duur van de opname is afhankelijk van de conditie van uw kind en het tijdstip van de operatie. U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle en instructies van de verpleegkundige over de nazorg.

Om te zorgen dat uw kind zo min mogelijk hinder ondervindt van het ziekenhuisverblijf, is het goed er met hem of haar over te praten. Ook het naspelen van bepaalde situaties kan helpen om de ervaringen te verwerken. Bij problemen thuis na de ingreep, kunt u contact opnemen met de polikliniek. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u rechtstreeks contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp van MC Zuiderzee.

Pijnbestrijding

Na de operatie wordt er geobserveerd hoeveel pijn uw kind heeft zodat wij de pijn goed en direct kunnen behandelen. Bij kinderen vanaf ongeveer 4 jaar gebruikt de verpleegkundige een gezichtjes lineaal, bij kinderen vanaf ongeveer 7 jaar de cijfer lineaal. Het kind kan daarop aangeven hoeveel pijn hij/zij ervaart. Dit wordt omgezet in een cijfer. Het cijfer 0 is geen pijn en 10 is erge pijn. Wanneer het cijfer lager dan 4 is, betekent het dat de pijnmedicatie voldoende is.



Bij kinderen onder de 4 jaar wordt gekeken naar het gedrag en de lichaamshouding.

Tijdens de opname van uw kind ontvangt u van de verpleegkundige instructies over de pijnbestrijding voor als uw kind weer thuis is. Gedurende de eerste 48 uur na de ingreep moet u op vaste tijden pijnstillers toedienen.

Rechten van minderjarigen

Op de afdeling ligt ter inzage de folder over de rechten van kinderen in de gezondheidszorg conform de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO).

Website

Via de kinderpagina van de website www.mcemmeloord.com kunt u op de kinder- en tienerdagbehandeling de foto's bekijken van de voorlichting in MC Emmeloord en verdere informatie vinden.

Telefoonnummers

Afsprakenbureau

MC Emmeloord (0527) 637 150
MC Zuiderzee (0320) 271 911

Verpleegafdeling

MC Emmeloord (0527) 637 416
(van 8.00 tot 15 uur)

Spoedeisende Hulp MC Zuiderzee
in Lelystad (0320) 271 750

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk