

MC *Groep*

Natverband

Instructies

Inleiding

In deze folder geven wij u informatie over het natverband dat u van ons heeft gekregen. Wat kunt u het beste doen bij een natverband? Wat te doen bij pijn? En hoe kunt u contact met ons opnemen?

Nat verband

Er is bij u een nat verband aangelegd, om ontstekingsverschijnselen te verminderen. Het is daarom van belang ook thuis het verband nat te houden.

Maak het verband iedere 2 uur met kraanwater vochtig (niet kletsnat). Ook 's nachts moet het verband éénmaal vochtig worden gemaakt.

U mag het verband NIET met plastic omwikkelen, omdat de wond daardoor gaat broeien. Verder is het van belang dat de wond rust krijgt.

Bij een wond aan uw arm moet u een draagdoek (mitella) gebruiken. Bij een wond aan uw been moet u uw been hoog leggen.

Als de behandelend arts u antibiotica heeft voorgeschreven, moet u de kuur helemaal afmaken, ook als uw klachten al zijn verdwenen.

Pijn

Bij pijnklachten kunt u gerust een pijnstiller zoals paracetamol gebruiken. U mag maximaal 8 tabletten van 500 mg per dag innemen (vier keer twee tabletten). Bij aanhoudende pijnklachten kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp of met uw huisarts als de behandeling daar voortgezet wordt.

Contact

Uiteraard kunt u als u nog vragen heeft contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer (0320) 271 750.

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk