

Mallet vinger

Instructies

Inleiding

In deze folder leest u de adviezen voor de behandeling van een letsel aan uw vinger. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en/of behandeling de situatie voor iedereen anders kan zijn.

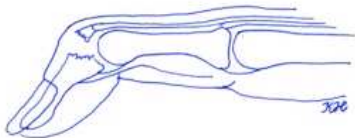
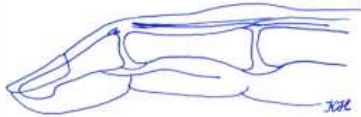
Wat is een mallet finger?

Een ongeval met de vinger waarbij de vinger abrupt wordt gebogen, terwijl u deze eigenlijk gestrekt had. Klassiek is het instoppen van lakens onder het matras. Hierbij scheurt u de strekpees van het laatste vingerkootje, waardoor u dit kootje niet meer zelf kan strekken. Deze typische houding van de vinger, waarbij de top is gebogen en niet actief gestrekt kan worden, noemt men een mallet finger.

Verskillende soorten

Er zijn verschillende soorten mallet finger:

(boven) Mallet finger door peesletsel (tendinogene mallet)



(onder) Mallet finger door botletsel (ossale mallet)

Behandeling

In principe kan deze aandoening goed worden behandeld met een spalkje (mallet spalk).

Daarbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het tweede gewricht van de vinger vrij ligt om te kunnen buigen en strekken, zodat deze soepel blijft. Er zijn verschillende manieren om de mallet spalk aan te leggen. Deze zijn allemaal goed, maar zijn niet allemaal even makkelijk voor wat betreft de verzorging.

Het belangrijkste is dat u de mallet spalk 24 uur per dag draagt en niet zomaar afdoet. Wel raden wij u aan om uw vinger zelf te verzorgen. Bij het douchen kunt u het beste de spalk omhouden. Dat kan ook omdat de spalk van plastic is.

Als u uw vinger gaat verzorgen, is het belangrijk dat u de vinger niet buigt. Als u namelijk uw vinger buigt, gaat het zojuist herstelde gedeelte van de pees weer kapot (en moet u opnieuw beginnen met de behandeling). U kunt het buigen van uw vinger voorkómen door na het douchen uw vinger plat op een stevige ondergrond te leggen, bijvoorbeeld op een tafel. Met de top van uw vinger drukt u op de tafel, zodat de vinger recht blijft. Zo kan uw vinger afdrogen. Zodra uw vinger droog is, kunt u de spalk weer omdoen en deze bevestigen met klittenband of tape.

Genezing

De genezing duurt vier tot zes weken, afhankelijk van de soort. Als uw vinger daarna nog niet genezen is, kan de behandeling eventueel nog eens zes weken worden herhaald.

Contact

Uiteraard kunt u als u nog vragen heeft contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer: (0320) 271 750.

MC Zuiderzee
Ziekenhuisweg 100
8233 AA Lelystad
(0320) 271 911
www.mczuiderzee.com

MC Emmeloord
Urkerweg 1
8303 BX Emmeloord
(0527) 63 76 37
www.mcemmeloord.com

MC Dronten
Het Zwarte Water 77
8253 PD Dronten
(0320) 271 911
www.mcdronten.com

Polikliniek Urk
Gezondheidscentrum
Het Dok
Vlechttuinen 1
8322 BA Urk